



ITCCA Grenoble

Branche régionale de l'International Tai Chi Chuan Association
929 Route de la Sure. 38880 Autrans-Méaudre en Vercors
Email : institutxpeo@gmail.com
Tel. 07 69 86 86 82



Formation XPEO 2^e année et Tai Chi Chuan

Jeudi 28 (9h30) au dimanche 31 janvier 2027 (15h30)

à renvoyer à : Institut XPEO, 929 route de la Sure, 38880 Autrans

Ce stage s'adresse à toutes les personnes qui ont déjà suivi au moins un ou plusieurs stages XPEO (Yi Gong et Exercices Taoïstes), et qui connaissent la 1^{re} Partie de la Forme.

Révisions et perfectionnement, apprentissage de **nouveaux exercices XPEO**.

Apprentissage du début de la **2^e Partie de la Forme de Tai Chi Chuan** avec les détails précis et l'efficacité énergétique que vous avez déjà testés et ressentis dans les Exercices XPEO. Révisions et corrections de la fin de la 1^{re} Partie.

Une approche méthodique et ordonnée de chaque geste et posture dans un enchaînement qui vous permet de découvrir ou redécouvrir un Tai Chi très énergisant.

Nom et Prénom : _____

Adresse complète : _____

Tél. : _____ Email : _____

☐ Je m'inscris à la formation XPEO du 28 au 31 janvier, et je verse un chèque de **300 € ***, égal au montant total de l'inscription (à l'ordre de ITCCA Grenoble)

☐ Je désire un reçu pour le règlement de la participation (qui sera remis lors du stage)

☐ Covoiturage souhaité

Date :

Signature :

Horaires : 9h00 – 17h, avec un temps de pause à midi

*** Participation : 300 € pour les 4 jours, ou 80 €/jour** (chèque à l'ordre de ITCCA Grenoble)

Stage dirigé par Paul Woo Fon

Hébergements * :

A 3 minutes à pieds : Escandille : Tél 04 76 95 32 02 • <https://escandille.com>

Gîte à côté du centre, 10 à 15mn à pied : La Ferme des Epérieres • www.les-eperies.fr

Gîte plus économique à Méaudre : Gîte les Epicéas • 06 70 86 79 01 • Denis Galloti • 20€ /nuit, adhésion 10€