



ITCCA Grenoble

Branche régionale de l'International Tai Chi Chuan Association
929 Route de la Sure. 38880 Autrans-Méaudre en Vercors
Email : institutxpeo@gmail.com
Tel. 07 69 86 86 82



Stage XPEO pour débutants

Samedi 24 (9h30) et Mardi 27 Octobre 2026 (15h30)

à renvoyer à : Institut XPEO, 929 route de la Sure, 38880 Autrans

Ce stage s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent se former professionnellement ou découvrir et développer à titre personnel, son réel potentiel énergétique par la méthode XPEO. Tests concrets de l'énergie vitale : le Qi, apprendre des exercices pour la développer. Augmenter sa capacité d'attention et d'intention avec les Yi Gong, retrouver son véritable centre et son axe.

Nom et Prénom : _____

Adresse complète : _____

Tél. : _____ Email : _____

Je m'inscris à la formation XPEO du 24 au 27 novembre, et je verse un chèque de **300 € ***, égal au montant total de l'inscription (à l'ordre de ITCCA Grenoble)

Je désire un reçu pour le règlement de la participation (qui sera remis lors du stage)

Covoiturage souhaité

Date :

Signature :

Horaires : 9h00 – 17h, avec un temps de pause à midi

*** Participation : 300 € pour les 4 jours, ou 75 €/jour** (chèque à l'ordre de ITCCA Grenoble)

Stage dirigé par Paul Woo Fon

Nombre de places limité pour un meilleur suivi, ne tardez pas à vous inscrire.

Hébergements * :

A 3 minutes à pieds : Escandille : Tél 04 76 95 32 02 • <https://escandille.com>

Gîte à côté du centre, 10 à 15mn à pied : La Ferme des Epérières • www.les-eperies.fr

Gîte plus économique à Méaudre : Gîte les Epicéas • 06 70 86 79 01 • Denis Galloti • 20€ /nuit, adhésion 10€

Autres hébergements sur le site de l'OT d'Autrans.

* Nous disposons au centre quelques chambres doubles ou plus, hébergement en pension complète, participation au frais. Nous contacter pour connaître les disponibilités.