



## ITCCA Grenoble

Branche régionale de l'International Tai Chi Chuan Association  
929 Route de la Sure. 38880 Autrans-Méaudre en Vercors  
Email : [institutxpeo@gmail.com](mailto:institutxpeo@gmail.com)  
Tel. 07 69 86 86 82



# Formation XPEO 2<sup>e</sup> année et Tai Chi Chuan

**Lundi 16 (9h30) au Jeudi 19 Février 2026 (15h30)**

**à renvoyer à : Institut XPEO, 929 route de la Sure, 38880 Autrans**

Ce stage s'adresse à toutes les personnes qui ont déjà suivi au moins un ou plusieurs stages XPEO (Yi Gong et Exercices Taoïstes). Au programme :

Révisions et perfectionnement, apprentissage de **nouveaux exercices XPEO**.

Suite de l'apprentissage du début de la **1e Partie de la Forme de Tai Chi Chuan** avec les détails précis et l'efficacité énergétique que vous avez déjà testés et ressentis dans les Exercices XPEO.

Une approche méthodique et ordonnée de chaque geste et posture dans un enchaînement qui vous permet de découvrir ou redécouvrir un Tai Chi très énergisant.

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

☐ Je m'inscris à la formation XPEO du 16 au 19 Février, et je verse un chèque de **300 € \***, égal au montant total de l'inscription (à l'ordre de ITCCA Grenoble)

☐ Je désire un reçu pour le règlement de la participation (qui sera remis lors du stage)

☐ Covoiturage souhaité

Date :

Signature :

**Horaires : 9h00 – 17h, avec un temps de pause à midi**

**\* Participation : 300 € pour les 4 jours, ou 80 €/jour** (chèque à l'ordre de ITCCA Grenoble)

Stage dirigé par Paul Woo Fon

**Hébergements \* :**

A 3 minutes à pieds : Escandille : Tél 04 76 95 32 02 • <https://escandille.com>

Gîte à côté du centre, 10 à 15mn à pied : La Ferme des Epérières • [www.les-eperies.fr](http://www.les-eperies.fr)

Gîte plus économique à Méaudre : Gîte les Epicéas • 06 70 86 79 01 • Denis Galloti • 20€ /nuit, adhésion 10€

\* Nous disposons au centre quelques chambres doubles ou plus, hébergement en pension complète, participation au frais. Nous contacter pour connaître les disponibilités.