



ITCCA Grenoble

Branche régionale de l'International Tai Chi Chuan Association

Tel. 07 69 86 86 82

929 Route de la Sure. 38880 Autrans-Méaudre en Vercors

Email : institutxpeo@gmail.com



Stage de Tai Chi Chuan

Dimanche 10 (9h30) au Lundi 11 Novembre 2024 (17h)

Niveaux Médian et Avancés

Révision, approfondissement, introduction au Qi Form des jambes :

Spirales des jambes pour plus d'énergie et d'ancrage.

Horaires :

Dimanche 10 : 9h30 – 12h, 14h30 – 17h30

Lundi 11 : 9h00 – 12h, 14h – 17h

Participation : 150 € (à l'ordre de ITCCA)

Stage dirigé par Paul Woo Fon

Il faut connaître au moins la 1^e Partie de la Forme de Tai Chi du Style Yang Original.

Nombre de places limité pour un meilleur suivi, ne tardez pas à vous inscrire.

Hébergements :

Escandille : Tél 04 76 95 32 02 • <https://escandille.com>

Hôtel Au Feu de Bois : Tél. 04 38 02 07 20 • www.hotelfeudebois.com

Gîte à côté du centre, 10 à 15mn à pied : La Ferme des Epérières • www.les-eperies.fr

Gîte plus économique à Méaudre : Gîte les Epicéas • 06 70 86 79 01 • Denis Galloti • 20€/nuit , adhésion 10€