

PROTOCOLE SANITAIRE

Cours & Stages

Tai chi, Qi Gong, XPEO

Afin d'assurer les cours de Tai chi chuan, Qi Gong et XPEO tout en limitant les risques de propagation de la maladie, nous vous prions de prendre connaissance et de respecter les consignes sanitaires suivantes:

- Lavage de mains à l'accueil ou à l'entrée de la salle de pratique, puis en fin d'activité (du gel hydroalcoolique sera mis à disposition).
- Port du masque obligatoire dans les phases d'accueil et de départ. Le masque n'est pas obligatoire durant la pratique, mais toute personne est libre d'en porter si elle souhaite.
- Distanciation physique de 2 mètres minimum nécessaire entre chaque participant durant la pratique.
- Enregistrement des coordonnées de chaque pratiquant dans un cahier de présence, afin de les transmettre aux services sanitaires qui en feraient la demande à visée épidémiologique.
- Toute personne ayant la maladie ou ayant des soupçons de maladie devra s'abstenir de venir au cours.
- Après chaque cours, la salle de pratique sera aérée.

Merci à toutes et tous de respecter ce protocole, dans le soucis et le respect de soi et des autres.

Au plaisir de vous retrouver !

