

STAGE ANIMÉ PAR

FLORENT GALLET

Géobiologue, spécialiste des sites sacrés et auteur, Florent Gallet apporte aux particuliers et aux professionnels des solutions efficaces et durables aux problèmes liés aux lieux depuis 1999, dans les domaines de la géobiologie, du Feng Shui et de la qualité environnementale.

www.medecine-des-lieux.fr



PAUL WOO FON



Enseignant de Tai Chi Chuan depuis plus de 30 ans. Il dirige l'ITCCA Grenoble (International Tai Chi Chuan Association) qu'il a fondé en 1986 & l'Institut XPEO. Il a développé la méthode XPEO pour mettre l'utilisation de l'énergie Qi à la portée de tous, l'appliquer à une large variété de pratiques corporelles et en étendre les bienfaits au quotidien.

INSTITUT
XPEO

www.xpeo.fr



Saint Antoine l'Abbaye



11 & 12 MAI 2019

GÉOBIOLOGIE DES LIEUX SACRÉS

Un stage itinérant sur les traces des Compagnons Bâisseurs du Moyen-Âge

Marche XPEO, exercices énergétiques, géobiologie...



Prieuré de Marnans

PROGRAMME

Ce stage pratique se déroule dans le Dauphiné, et consiste en une approche détaillée de l'art des Compagnons Bâisseurs du Moyen-Âge. Le groupe partira sur leurs traces, en randonnée, en descendant la portion du courant tellurique Antonin située entre le **prieuré de Marnans**, trésor de l'art roman du XII^e siècle, la **chapelle Saint-Jean-le-Fromental** du XII^e siècle et l'église abbatiale gothique de **Saint Antoine l'Abbaye**, abritant les reliques de Saint-Antoine d'Égypte.

GÉOBIOLOGIE ET MESURE BIOSENSIBLE

A travers des exercices pratiques de mesure bio-sensible et les exercices énergétiques XPEO, nous développerons notre capacité à **ressentir l'énergie des lieux, de l'environnement, de la nature**. Exercices pratiques de détection bio-sensible de l'énergie vitale avec et sans instruments de mesure. Détections pratiques et ressentis sur le terrain du champ énergétique des lieux visités. Études géobiologiques des lieux.

EXERCICES ET MARCHÉ XPEO

Des séances XPEO viendront ponctuer les temps de marche et de géobiologie pratique afin d'**augmenter notre énergie vitale et affiner nos ressentis**.

Nous ferons des haltes dans des endroits propices à la pratique d'exercices énergétiques XPEO. Nous verrons **les applications de l'énergie dans la marche** pour alléger le pas et nous recharger sans nous essouffler, pour faire de ces 2 jours une randonnée énergisante !

INSTITUT
XPEO  www.xpeo.fr



Domaine La Dupré

INFORMATIONS PRATIQUES

TARIF pour le stage : 180 € par personne

HÉBERGEMENT

Nous logerons le samedi soir au Domaine La Dupré à Roybon. Tarif : 54 € / personne, repas du soir et petit déjeuner compris. Lits en dortoir www.ladupre.fr.

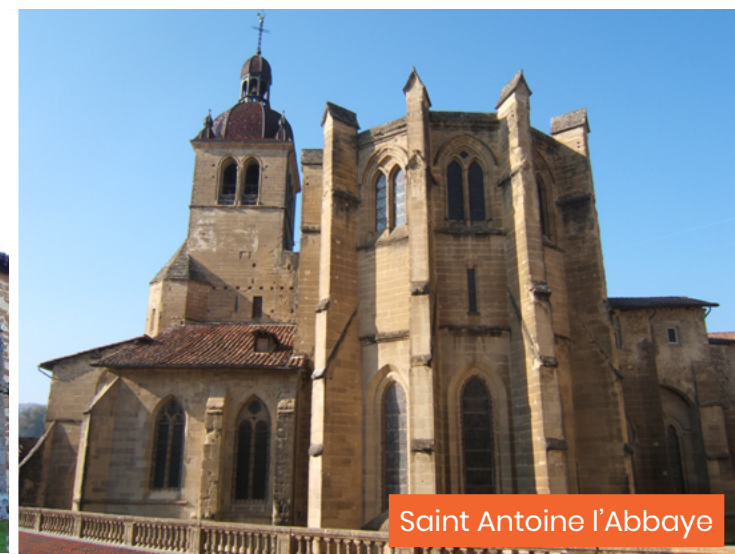
PRÉVOIR des pique-niques pour les repas de samedi et dimanche midi. Et aussi : bouteille d'eau, vêtements d'extérieur, chaussures adaptées à la marche.

Nombre de place limité, merci de vous inscrire rapidement.

Le point de rendez-vous sera précisé ultérieurement.



Saint-Jean
le-Fromental



Saint Antoine l'Abbaye