

# JOURNÉE DE DÉCOUVERTE XPEO

## le 28 août 2018, à l'Institut XPEO à Autrans

Horaires : 9h - 12h / 15h - 18h

### Journée accessible à tous.

- Découvrir les exercices énergétiques XPEO
- Développer le Qi par la respiration
- Yi Gong pour augmenter la concentration et le relâchement
- Tests à deux pour vérifier l'activation de l'énergie
- Aperçu de diverses applications énergétiques au quotidien

Stage animé par Paul Woo Fon

Prévoir chaussons ou chaussettes pour travail à l'intérieur (pieds nus non autorisés)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**à renvoyer à l'Institut XPEO, 929 route de la Sure, 38880 Autrans**

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

- Je m'inscris au stage XPEO du 28 août, participation de 60 €
- Je verse un chèque de 60 €, égal au montant total de l'inscription (**à l'ordre de ITCCA Grenoble**)  
Chèques vacances ANCV acceptés
- Je réserve le repas du midi à l'Escandille (18 €) **chèque à part à l'ordre de l'Escandille**

Date :

Signature :

## Accès à l'Institut



Entrez dans le domaine de l'Escandille, garez-vous avant le rond-point. Montez à pied en passant par la pelouse devant l'Escandille, en direction de l'Institut XPEO (bâtiment rouge).



INSTITUT XPEO  
929 route de la Sure 38880 Autrans  
Informations : 06 23 63 41 20  
www.xpeo.fr - communication@xpeo.fr

