

RIROTHÉRAPIE, ÉNERGIE VITALE & PERCUSSIONS

Samedi **23 juin** 2018 • Institut XPEO, Autrans



Une journée sous les couleurs du
rythme, du **rire** et de **l'énergie**

Stage accessible à toutes et tous

INSTITUT
XPEO 

www.xpeo.fr • Tél. 06 23 63 41 20

PROGRAMME

De 9h30 à 12h30

Le corps et l'énergie vitale

Le sens du rythme et rythmorithérapie

Jeux de percussion corporelle et vocale

De 14h30 à 17h30

Le corps et l'énergie vitale

Le sens du rythme et rythmorithérapie

Jeux de percussion corporelle et vocale

Instruments :

Apportez vos instruments si vous en avez : percussions, djembé, bongo, derbouka etc.

Des instruments seront aussi mis à disposition pour ceux qui n'en ont pas.

STAGE ANIMÉ PAR

PAUL WOO FON

Président de l'Institut XPEO, Paul Woo Fon a créé la méthode XPEO pour appliquer l'énergie interne à une large variété d'activités physiques et sportives.

KARIM REGGAD

Karim est Gestalt-thérapeute, formateur, metteur en scène, conférencier. Il a développé une approche originale du rythme, du corps et de la créativité.

TARIF :

80 € pour le stage.

PRÉVOIR :

Un pique-nique pour le repas du midi

Des chaussons ou des bonnes chaussettes pour le travail à l'intérieur.

Vos instruments de percussion.

LIEU DU STAGE :

Institut XPEO
929 route de la Sure
38880 Autrans

INFORMATION & INSCRIPTION :

Tél. 06 23 63 41 20
communication@xpeo.fr
www.xpeo.fr