

Salon du Bien-Être en Oisans

La deuxième édition du «Salon du Bien-être en Oisans» rouvre ses portes du 19 ou 20 novembre 2016 au Foyer municipal de Bourg d'Oisans.

Une trentaine d'exposants, d'Oisans et d'ailleurs, seront présents pour faire découvrir leurs pratiques ou leurs produits : diététique, épicerie biologique, ostéopathie, sophrologie, lithothérapie, naturopathie, réflexologie, Yoga, EFT, Tai Chi Chuan, massage bien-être, aloe vera, miel, thés, espace détente, huiles essentielles, compléments alimentaires...

Ateliers d'initiation et conférences gratuits tout au long du salon dont des ateliers « enfant » : maquillage, crème de soins, do in, yoga.

Une conférence gratuite se tiendra au cinéma des Ecrins, samedi soir à 20h00, sur «les ressources de l'Homme du 3eme millénaires».

ANIMA est une association loi 1901 sans but lucratif ayant pour vocation première de développer et d'échanger des connaissances et expériences sur le bien être et les domaines connexes. Particulièrement dans le domaine du massage, la sophrologie, la gymnastique douce, la relaxation.

Dans cet esprit l'Association ANIMA propose selon les demandes : des conférences, des ateliers d'initiation, de découverte, de formation, sur différentes techniques de bien-être, des salons, des semaines bien-être.

OFFICE DU TOURISME - QUAI GIRARD - 38520 LE BOURG D'OISANS

TEL : 04 76 80 03 25 - infos@bourgadoisans.com

ANIMA - PLACE DOCTEUR FAURE - 38520 LE BOURG D'OISANS

TEL : 06 76 05 24 67 - assoc-anima@orange.fr

www.salondubienetreenoisans.cabanova.com

Programme



Les Conférences et les Ateliers sont gratuits.
Certains ateliers sont limités en participant.
Prévoir une grande serviette pour certains ateliers.



SAMEDI 19 NOVEMBRE (horaire du salon : 10h00 à 19h00)

- 11h00 Conférence : *Présentation de l'Ass. AGARO* – Association AGARO
- 12h00 Conférence : *Conseil des anciennes des 13 lunes* - Mme R. DE LEUSSE
- 13h30 Atelier : *Initiation au DO-IN* - P. VILLARET
- 14h30 Atelier : *Yoga et Arts* - Association AYEÇ
- 14h30 Atelier : *Décoction et tisanes* – Association TREPIEDS SUR TERRE
- 15h30 Conférence : *Disbiose* - Mr H. AZROU
- 16h30 Conférence : *Bien-être en EHPAD* – Mmes LÊ QUANG & RASPAIL
- 16h30 Atelier enfant : *Maquillage* - LES ATELIERS DU VEGETAL **PAF***
- 17h00 Conf. & atelier : *Libérer nos émotions avec l'EFT* - Mme E.BILLARD

20h00-CONFERENCE : LES RESSOURCES DE L'HOMME DU 3^E MILLENAIRE

Places limitées : réservation obligatoire au 04 76 80 03 25 et à l'accueil du salon

DIMANCHE 20 NOVEMBRE (horaire du salon : 10h00 à 18h00)

- 10h00 Atelier : *Réveil avec le Tai Chi Chuan* - Ass. TAI CHI CHUAN OISANS
- 11h00 Atelier : *Yoga et arts* – Association AYEÇ
- 11h00 Conférence : *Diététique et bien-être* - Société KRYSS-LAURE
- 12h00 Conférence : *les huiles essentielles* - Mme P. THORELLE
- 13h30 Atelier : *Les ressources de l'homme* - Mme D. BOULONGNE
- 14h30 Atelier enfant : *Création d'un baume* - LES ATELIERS DU VEGETAL **PAF***
- 14h30 Atelier : *Cercle de paroles* - Mme R. DE LEUSSE
- 15h30 Conférence : *Réflexologie plantaire* - Mme Y. JACQUEMET
- 16h30 Atelier enfant : *Initiation au DO IN* – Mme P. VILLARET
- 16h30 Atelier : *Fabriquer son savon* - Association TREPIEDS SUR TERRE

Le programme peut être modifié durant le processus d'organisation.
Nous ne manquerons pas de vous tenir informer pendant le salon.

PAF* : Participation Au frais de 3.00

Imprimer par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.