

JOURNÉE DE DÉCOUVERTE XPEO

le 24 août 2016, à l'Institut XPEO à Autrans

Horaires : 9h - 12h / 15h - 18h

Journée accessible à tous.

- Découvrir les exercices énergétiques XPEO
- Développer le Qi par la respiration
- Yi Gong pour augmenter la concentration et le relâchement
- Tests à deux pour vérifier l'activation de l'énergie
- Aperçu de diverses applications énergétiques au quotidien

Stage animé par Paul Woo Fon, Jean René Covis et d'autres assistants

Prévoir chaussons ou chaussettes pour travail à l'intérieur (pieds nus non autorisés)

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à l'Institut XPEO, 929 route de la Sure, 38880 Autrans

Nom et Prénom : _____ Tél. : _____

Adresse complète : _____

Email : _____

- Je m'inscris au stage XPEO du 24 août, participation de 45 €
- Je verse un chèque de 45 €, égal au montant total de l'inscription (**à l'ordre de ITCCA Grenoble**)
Chèques vacances ANCV acceptés
- Je désire un reçu pour le règlement de la participation (qui sera remis lors du stage)
- Covoiturage souhaité

Date :

Signature :

Accès à l'Institut



Entrez dans le domaine de l'Escandille, gardez-vous avant le rond-point. Montez à pied en passant par la pelouse devant l'Escandille, en direction de l'Institut XPEO (bâtiment rouge).



INSTITUT XPEO
929 route de la Sure 38880 Autrans
Informations : 06 23 63 41 20
www.xpeo.fr - communication@xpeo.fr

