

EXERCICES **XPEO** ADAPTÉS À LA **MALADIE DE PARKINSON**

Mercredi **22** juillet 2015, de **9 h à 17 h**
À **L'INSTITUT XPEO**, à Autrans

*Pratiquer des exercices énergétiques adaptés,
ayant pour but d'améliorer votre mobilité au quotidien.*

*Appliquer des techniques énergétiques efficaces pour plus de
facilité et de légèreté dans la marche.*

Stage animé par **Paul Woo Fon**, initiateur de la méthode XPEO.

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation pour la journée : 20 €

Lieu : Institut XPEO d'enseignement et de
recherche en techniques énergétiques, à
côté de l'Escandille, Autrans (38)

Prévoir un pique-nique pour le midi.

Chaussettes et chaussons obligatoires pour
la pratique en salle, **pas de pieds nus.**

Prévoir des chaussures pour la pratique à
l'extérieur.



INSTITUT XPEO

929 route de la Sure 38880 Autrans (même entrée que l'Escandille)

Informations : 06 23 63 41 20

www.xpeo.fr - communication@xpeo.fr

XPEO 
www.xpeo.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Exercices XPEO adaptés à la maladie de Parkinson, Mercredi 22 juillet 2015 à Autrans

à renvoyer à : Institut XPEO, 929 route de la Sure, 38880 Autrans

ou réservez par mail : communication@xpeo.fr ou tél. 06 23 63 41 20 (règlement sur place)

Horaires : 9h00 - 17h00

Pause déjeuner sur place, prévoyez un pique-nique

Nom et Prénom : _____ Tél. : _____

Adresse complète : _____

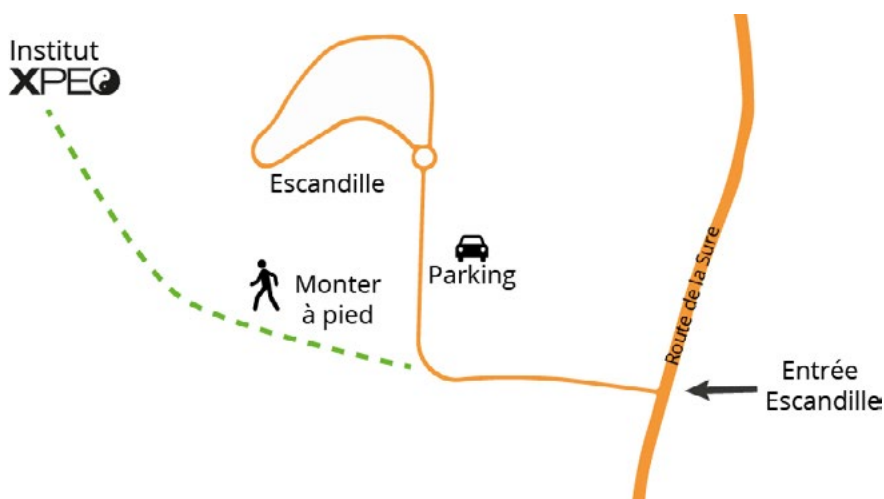
Email : _____

- J'ai la maladie de Parkinson, depuis _____ ans, mon âge actuel : _____ ans
- J'accompagne : mon, ma _____, (lien ou parenté avec la personne malade)
- Je m'inscris au stage **Exercices XPEO adaptés à Parkinson, participation de 20 €**
- Je verse un chèque de 20 €, égal au montant de l'inscription (à l'ordre de **ITCCA Grenoble**)
- Je désire un reçu pour le règlement de la participation (qui sera remis lors du stage)

Covoiturage souhaité

Date :

Signature :



Dans le domaine de l'Escandille :
garez-vous avant le rond-point.
Montez à pied en passant par la pelouse devant l'Escandille, en direction de l'Institut XPEO (bâtiment rouge).



INSTITUT XPEO

929 route de la Sure 38880 Autrans

Informations : 06 23 63 41 20

www.xpeo.fr - communication@xpeo.fr

XPEO
www.xpeo.fr