

La Maladie de Parkinson: Vous maîtrisez?

Changeons de Regard sur Parkinson (Campagne France Parkinson 2017)

Question n°1 : Une maladie fréquente...

- 1) La maladie de Parkinson (MP) est la + fréquente des maladies neurodégénératives
- 2) En France, 180 000 à 200 000 personnes sont atteintes de la MP
- 3) Dans le Monde, 7.5 millions de personnes sont atteintes de la MP
- 4) La MP est la première cause de handicap moteur
- 5) Le nombre de personnes atteintes par la MP aura doublé en 2030.

Question n° 2...Une maladie complexe

La maladie impacte tous nos comportements:

- 1) Nos mouvements
- 2) Nos émotions
- 3) Notre motivation
- 4) Nos prises de décision
- 5) Nos fonctions d'élimination, digestives et urinaires
- 6) Nos fonctions cardiaques

Question n°3...Une personne atteinte de la maladie de Parkinson c'est :

- 1) Un homme
- 2) Âgé
- 3) Qui tremble
- 4) Tombe
- 5) S'isole

Question n°4 : James Parkinson

- 1) Était un neurologue américain
- 2) Était un peintre anglais du XVIIème siècle présentant la maladie
- 3) A vécu au XIXème siècle
- 4) A dénommé la MP la « paralysie tremblante »
- 5) A décrit la MP en 1917

Question n°5 : Deux siècles de maladie de Parkinson

- 1) Jean Martin Charcot a honoré James Parkinson en donnant son nom à la maladie qu'il a décrite
- 2) Des anomalies au sein du cerveau ont été décrites au début du XXème siècle
- 3) La dopamine a été découverte en 1970
- 4) Le traitement par lévodopa existe depuis 1977
- 5) Plusieurs gènes sont associés à la MP

Question n°6 : Dopamine and Co.

- 1) La MP est associée à une carence en dopamine intracérébrale
- 2) L'alpha-synucléine est un neurotransmetteur, comme la dopamine
- 3) L'alpha-synucléine fonctionne anormalement dans la MP
- 4) Les traitements AP ont pour objectif de compenser la carence en dopamine
- 5) La dopamine forme des amas anormaux dans la MP: les corps de Lewy

Question n°7 : Facteurs de risque

La MP peut être reconnue comme une maladie professionnelle. De quelle profession s'agit-il?

- 1) Informaticien
- 2) Apiculteur
- 3) Boxeur
- 4) Agriculteur
- 5) Chef d'état

Question n°8 : La maladie avant ...Parkinson

- 1) Une somnolence excessive peut précéder la survenue d'une MP
- 2) La MP pourrait débuter jusqu'à 25 ans avant le diagnostic
- 3) Une hypersensibilité aux odeurs précède la MP
- 4) Une dépression peut révéler une MP
- 5) Des troubles urinaires peuvent précéder la survenue d'une MP

Question n°9 : Les traitements: idées reçues ou vérités?

- 1) La lévodopa est efficace 5 ans en moyenne
- 2) Les traitements antiparkinsoniens constipent
- 3) Les agonistes dopaminergiques peuvent provoquer des changements de comportement

- 4) Deux comprimés de STALEVO 50 MG sont équivalents à 1 cp de STALEVO 100 MG
- 5) Certains traitements peuvent être administrés par voie sous-cutanée ou digestive (dans le jéjunum)

Question n°10 : Les traitements: idées reçues ou vérités?

- 1) Un traitement antiparkinsonien peut être interrompu brutalement
- 2) Il est contre-indiqué de faire une IRM avec un patch de NEUPRO
- 3) La mélatonine peut améliorer les troubles du sommeil
- 4) Deux gélules de MODOPAR 62.5 MG sont équivalentes à 1 gélule de MODOPAR 125 MG
- 5) Une aggravation des symptômes 30 min après la prise du traitement témoigne de son inefficacité.

Question n°11 : La stimulation cérébrale profonde

- 1) La stimulation cérébrale profonde est réservée aux personnes en début de maladie
- 2) L'intervention neurochirurgicale peut être pratiquée sous anesthésie locale ou générale
- 3) La stimulation cérébrale profonde améliore la fatigue
- 4) L'intervention d'implantation des électrodes dure au minimum 12h
- 5) De nouvelles électrodes et de nouveaux stimulateurs sont désormais disponibles

Question n°12 : Pourquoi faut-il bouger?

- 1) L'activité physique accélère l'effet du traitement
- 2) Il est recommandé de pratiquer au moins 3h d'activité physique par jour
- 3) La pratique de la boxe améliore l'akinésie
- 4) L'activité physique pourrait avoir un impact sur l'évolution de la MP
- 5) La pratique de la danse et du Tai Chi réduit le risque de chute liée à la MP

Question n°13 : Des pistes pour l'avenir?

- 1) Des anticorps dirigés contre l'alpha-synucléine sont en cours de test
- 2) Certains chélateurs du fer pourraient améliorer les fluctuations d'effet du traitement
- 3) De nouvelles formes de lévodopa sont en cours d'évaluation
- 4) Le recours à une stimulation cérébrale profonde adaptative selon les besoins des personnes, sera bientôt testée
- 5) La liste des essais thérapeutiques et cliniques est consultable sur le site Fox Trial Finder

Question subsidiaire (14)

Ils ont contribué à faire connaître la MP. Qui est l'intrus?

- 1) Mohamed Ali (Cassius Clay)
- 2) Jean Paul II
- 3) Michael J Fox
- 4) Robert de Niro
- 5) Vincent Van Gogh

Réponses :

- 1) 2 ; 3 ; 5
- 2) 1 ; 2 ; 3 ; 4 ; 5 ; 6
- 3) 5. Les personnes présentant une maladie de Parkinson n'ont pas systématiquement un tremblement de repos.
- 4) 3 ; 4.
- 5) 1 ; 2 ; 5
- 6) 1 ; 3 ; 4 L'alpha-synucléine est une protéine présente à l'état normal dans le corps humain. Elle participe au stockage et à l'utilisation de neurotransmetteurs dont la Dopamine. Le gène SNCA codant pour l'alpha-synucléine peut être muté et provoquer un dysfonctionnement de cette protéine.
- 7) 4
- 8) 2 ; 4
- 9) 3 ; 5. STALEVO 50 MG = (50 MG lévodopa/12.5 MG Carbidopa/200 MG entacapone) et STALEVO 100 MG = (100 MG lévodopa/25 MG Carbidopa/200 MG entacapone)
- 10) 2 ; 3 ; 4
- 11) 2 ; 5
- 12) 4 ; 5
- 13) 1 ; 2 ; 3 ; 4 ; 5 ; 6
- 14) 1 ; 2 ; 3 ; 4

Docteur Valérie Fraix